

登録ボランティア

活動紹介

ボランティアグループって
どんなものがあるのか知りた
いときや、活動内容の情報を
知りたいときに、見てくださ
いね。



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会
ボランティア活動センター

→ ようこそ

ボランティア活動へ

ふくし = **ふ**だんの**く**らし

福祉は特別ではない。福祉は暮らしそのものだ。だから私は活動する。わたしの、だれかの豊かな暮らしにつながるから。



P 2 もくじ

P 3 知っていただくことからが始まりです

P 5 三田ボランティア連絡会

P 6 ボランティア市民活動災害共済について

聴覚障害者支援

P 6 三田手話サークル礎

P 7 手話サークルなごやか

P 8 要約筆記三田サマリー

おしゃべり伴歩ボランティアの会

視覚障害者支援

P 9 音訳ボランティア ともしび

P 10 音訳ボランティア つむぎの会

点訳ボランティア どんぐり

外出介助・伴走支援

P 11 外出介助ボランティア 「かけはし」

P 12 さんだくろす

備品貸出事業について

その他 当事者への支援

P 13 さんだ愛育班

P 14 SSV 関西学院

(サンダ・スチューデント・ボランティア)

P 15 れんげ草の会

話し相手ボランティア「ひだまり」

交流の場づくり支援

P 16 三田青年フロンティアグループ

P 17 さわらび座

市内の各種施設支援

P 18 愛善会

P 19 福祉有償移送運転支援ボランティア キヤメル

P20 病院ボランティア「ひまわり

ボランティアまつりについて

市内の各種施設支援

P 21 あすなろ腹話術サークル「ニコニコ」

P 22 車いすレクダンス三田

P 23 読み聞かせの会 「わらべ」

大正琴 ミモザ

P 24 ルート・メイト三田支部 Music コア

三田市生涯学習サポートクラブ(SSC)

P 25 障害者よさこいチーム 輝笑～きらら～

おはなし集団・だっこ座

特技を活かした活動

P 26 ボランティアさんだガイド塾

P 27 手づくり玩具の会「こあら」

歴史文化財ネットワークさんだ

その他(青少年支援、募金・収集活動等)

P 28 金光教みつばちフォーゲル隊

P 29 ガールスカウト兵庫県第 90 団

ボーイスカウト三田第 1 団

P 30 咲かそう水仙の会

輪の会



知っていただくことからが始まりです

市内には様々な分野のボランティア、市民活動団体があります。ここでは、三田市ボランティア活動センターに登録する（以下、ボランティア活動センターとする）三田市の福祉向上を目指し、市民を対象としたボランティア活動を展開しているグループをご紹介します。

ボランティアって？



ボランティア活動は、人によってとらえ方、参加の動機や方法もそれぞれ違うものです。大切なのは「自分の意思で、主体的に参加する」＝「私が出発点」ということです。

ボランティア活動を進めるうえで大切にしたいこと

1. 自主性（主体性）…誰かに強制されるのではなく、自分から進んで行いましょう
2. 無償性（無給性）…お金をもらうためではなく、喜びや感動を得るためのものです
3. 社会性（連帯性）…誰もがいきいきと豊かに暮らせるようお互いが支えあう社会づくりをめざしましょう
4. 先駆性（創造性）…社会の課題を見つけ、より良い社会を創っていけるようにしましょう

ボランティア活動センターって？

ボランティア活動センターでは以下の支援を行っています。お気軽にご相談下さい

1. ボランティアコーディネート（活動をしたい方、して欲しい方をおつなぎします）
2. ボランティアの登録・グループへの支援
3. ボランティア講座・研修会の開催
4. 機材の利用・備品貸出
5. ボランティア活動や福祉学習の推進・啓発
6. ボランティア・市民活動災害共済等の窓口…他



ボランティア登録するには？

ボランティア活動センターにお越しください。

まずはコーディネーターに相談してみましょう。



ルールはあるの？

ボランティア活動センター 登録に関する決まりごと(※要綱より一部抜粋)

1. 市民を対象とした社会性・公共性のあるボランティア活動として取り組んでおり、自主的に活動しているもの
2. グループを結成し、活動が1年以上継続しているもの(※例外あり)
3. ボランティア活動を年間通して定期的実践しているもの
4. 構成メンバーは、5名以上であるもの
5. 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会(以下、社協とする)への事業協力
6. (社会福祉大会、ボランティアまつりなどのイベント・啓発事業、福祉学習 他)
7. 災害発生時における社協の災害支援(被災者支援)活動への協力
8. 市内の福祉向上のための福祉活動への協力
9. 活動実績報告書および事業計画等の年次書類提出を行うこと
10. 活動範囲を全市域としているもの

メリットは？



登録グループへのサポートがあります

1. 講座・イベント時の受付・問い合わせ先としてボランティア活動センターの活用
2. 社協広報誌、ホームページ、SNSを利用した広報活動のサポート
3. 活動者交流ひろばの備品使用、コピー機・印刷機利用時の減免、メールボックスの利用
4. 助成金・研修会・ボランティア募集など定期的な情報提供および必要な支援

三田ボランティア連絡会



平成4年にボランティアグループの親睦と連携、情報交換等を目的に三田ボランティア連絡会が発足され、その想いを受け継ぎ今年33年を迎えました。超高齢社会、また単身世帯の増加による孤立が深刻化する中、人と人のつながりや助け合いが大切とされ、つながりを育み助け合いを支えるボランティア活動の価値が高まっています。 **ボランティア活動をしていると『家から出る⇒人と喋る⇒人に出会う⇒それが脳と身体の健康維持につながる』**ので良いこと尽くめで実感しています。

私たちは、それぞれの得意を生かし、団体同士が横のつながりを大切にしながら、必要な人たちに支援を続けられるよう、ボランティアの種まきをして一緒にその種を育ててくれる仲間がたくさん増えて欲しいとこれからも三田ボランティア連絡会のもとに活動が続けてまいります。皆さまも三田でボランティア活動を試みませんか。一緒に活動される方をお待ちしています。

こんな活動しています

ボランティアカフェ

ボランティア活動の啓発を目的としてカフェを開催。ボランティア仲間との交流やお客さんの笑顔に元気をもらっています。



ボランティアまつり

多くの方がボランティア活動にふれ理解を深め、参加のきっかけとなりました。



わいわい交流会

日頃の活動発表と情報交換を通じて交流をおこないました。



一日研修会

さんだ防災リーダーの会より救急救命に関する講演とAEDを活用した救命の実技を行いました。



ボランティア 市民活動災害共済



ボランティアが自発的に国内において他人や地域、社会に貢献するなど社会的に意義のあるボランティア活動を行う際に安心して活動するため、万が一の事故に備える年間保険です。

保険料 ▶ボランティア市民活動災害共済(1名 500円) 天災危険保障プラン(1名 600円)

保険内容 ▶ボランティア本人のけがや第三者の身体や財物への損害にも対応

保障期間 ▶受付翌日から年度末まで

Q.加入するには？

- A.①ボランティアセンター窓口で加入申し込み票を入手する。
②申し込み票に必要事項を記載し窓口へ持参する。(活動の前日までに窓口へ持参)
③ボランティア活動内容の確認、保険の説明を受ける。保険料を現金で払う。

【その他の保険】

兵庫県ボランティア活動等行事用保険…行事の1週間前までには、お手続きください。

兵庫県移送サービス交通傷害保険…活動の前月25日までに手続きは必要です

お問い合わせは、三田市社会福祉協議会ボランティア活動センターまで

三田手話サークル礎



【活動内容】 きこえない人に対する理解や手話言語を社会に正しく広げるための啓発やボランティア活動に努めています。

【活動対象】 聴覚障害者(きこえない人)

【主な活動日と場所】

毎週水曜日・土曜日 10:00~12:00
総合福祉保健センターまたは市民センター
行事等は土曜日や日曜に実施の場合あり。

【メッセージ】

幅広い年齢層や職業の人たちが、自分の都合の良い日に参加し、手話言語を学び、ろう者と手話言語を通じて楽しく交流しています。いつでもだれとでも手話でつながるまち三田をめざして活動しています。

手話サークルなごやか



【活動内容】

聴覚障害者との交流を通して、手話の習得、技術向上をめざして活動を行っています。他のボランティア活動もできる範囲で行い、社会貢献をしています。



【活動対象】

聴覚障害者、一般市民

【主な活動日・例会・場所等】

定例会 隔週の水曜日
18:30~20:00
総合福祉保健センター



【単発の活動の予定等】

- ①三田手話のつどい
- ②ボランティアまつり
- ③団体クリスマス会

【メッセージ】

平成8年10月に手話講座を修了したメンバーで設立したサークルです。

グループ名のとおり、なごやかな雰囲気の中で楽しく活動しています。

要約筆記三田サマリー



【活動内容】聴覚障害者、とりわけ中途失聴難聴者の社会参加を支援。具体的には要約筆記による情報保障、市民向け聴覚障害者への理解促進活動、当事者との交流活動など。

【活動対象】聴覚障害者（中途失聴・難聴者）

【主な活動日と場所】総合福祉保健センター
例会：第2火曜 13:00～と第4月曜 10:00～
難聴者部会おしゃべり会：第1水曜 10:30～

【メッセージ】 聴覚に障害があると、コミュニケーションがとりづらい、必要な情報を得にくい、障害があることをわかってもらいづらいなど、社会参加が困難になります。私達は、主に中途失聴・難聴者の社会参加を支援するため、要約筆記活動、市民への啓発活動、当事者との交流を行っています。

おしゃべり伴歩ボランティアの会



【活動内容】革細工、寄せ植え、ヨガ、知識講座など毎月1回の活動

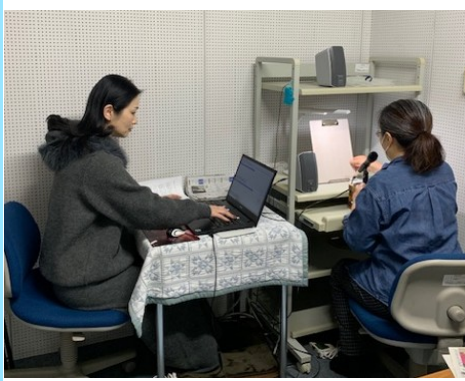
【活動対象】聞こえにくい人、市民全般

【主な活動日と場所】
企画会：毎月第1金曜日 10:00～12:00
総合福祉保健センター
活動：毎月1回 10:00～14:00
総合福祉保健センター その他

【メッセージ】

聞こえにくい人ときこえる人が対等に活動しています。聞こえにくい人に筆談、口形、身振りなどでコミュニケーションをとっていますが、聞こえにくい人からは気兼ねなく本音でしゃべれると喜んでもらっています。

音訳ボランティアともしび



【活動内容】

視覚障がい者の方への情報提供のため、市広報、社協だより、議会だより等を録音した5種類のCDを作成し送付。その他に市立図書館や市障害福祉課から依頼された音訳CDの作成



【活動対象】

視覚障がい者



【主な活動日・例会・場所等】

定例会：毎月第3火曜日 10:00～12:00

活動日：月末～月初 4日間

第1水曜、第2・4火曜 各1日

録音作業 9:30～14:00

（総合福祉保健センター）

【単発の活動の予定等】

ボランティアまつり

目の日のつどい

【メッセージ】幅広い年代の女性ばかりのグループです。視覚障がい者のみなさんに市の広報誌や刊行物を音訳してお届けしています。私たちが音訳して作成した「広報さんだ」「さんだ市議会だより」が三田市ホームページで「声の広報」「声の議会だより」として公開されています。「図書館だより」も市立図書館のホームページで音声版として公開されています。興味のある方はぜひ一緒に楽しく活動してみませんか。

音訳ボランティアつむぎの会



【活動内容】 対面音訳、対面リーディング
ディジー図書制作

【活動対象】 視覚障害者

【主な活動日と場所】

- ① 対面音訳:第1・4火曜 中央公園和室
- ② 対面リーディング第2水曜第4土曜 図書館
- ③ 定例会・勉強会 第3水曜 図書館
- ④ ディジー図書制作

【メッセージ】

視覚障害等により読むことが困難な方に、ご希望の本や新聞・雑誌・パンフレット等を対面でお読みしています。また、CDに録音してお渡しすることもできます。どうぞ、ご利用ください。

点訳ボランティア とんぐい



【活動内容】 墨字（通常の文字）⇔点字点訳
中途失明の方へ触読、点訳指導。点字講習等

【活動対象】 視覚障害者ならびに点字に興味
のある方、学校の児童生徒等（福祉学習）

【主な活動日と場所】

第2・4水曜日の午前、触読指導は午後2時まで。点訳および点字講習はいつでも可（要相談）

【メッセージ】

随時会員募集中

外出介助ボランティア「かけはし」



【活動内容】

本来は外出が困難な方々の支援が中心の活動であるが、現在は一時中止している。今後、会員増を図り再開を検討している。

現在は学校や自治会等などからの要請を受けて、福祉学習としての車いす体験やアイマスク体験を行う際の指導やサポートをメインの活動としています。



【活動対象】

外出が困難な高齢者や障害者等

現在は学校の児童生徒および自治会等



【主な活動日・例会・場所等】

定例会…毎月第1土曜日

10:00~11:00

於：総合福祉保健センター

その他…依頼があればリモートで会議開催

【単発の活動の予定等】

- ① ボランティアウィーク
- ② ボランティアまつり
- ③ 研修会
- ④ 見学会

【メッセージ】

現在は会員数の減少により外出介助の活動が出来なくて残念ですが、徐々に会員も増えつつあり、またお待ちいただいている利用者もあるので、再開を検討しています。一方で、小中学校および自治会等からの依頼で福祉体験学習（車いす・アイマスク）の指導・サポートの機会が多くなり、ボランティア自身の成長や生きがいが見られる活動となっています。関心のある方はボランティア活動センターまでご連絡をお待ちしています。

さんだくろす



【活動内容】サポートが必要な方の伴走支援と伴走者の調整。練習会の開催とマラソン大会の参加。その他、講演会、勉強会、啓発等

【活動対象】障害者、子どもや親、市民全般

【主な活動日と場所】

練習会 第2土曜 9:00-10:00 有馬富士公園

第4土曜 9:00-10:00 あかしあ台公園

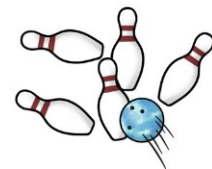
LIUB 啓発活動 総合福祉保健センター

【団体PR】

障害の有無にかかわらず「走る」ことを共に楽しみ、高め合うことで、障害のある人の社会参加と、障害者スポーツの環境づくりに寄与します。

備品貸出事業

三田市内で活動する自治会、・子供会等の地縁団体やボランティアグループ、子育て支援グループ、福祉団体、福祉施設等が主催する地域福祉活動に対して貸し出しの実施をしています。



貸出期間…原則 3 日間で日曜日を挟む場合は、4 日以内
(使用日の 3 ヶ月前から予約可能)

使用料…無料

利用手続き…①電話にて空き状況を確認していただき、予約してください。
(地域福祉係 559-5965)

②備品貸し出し使用申込書を各窓口に提出してください。

返却…清掃、点検(個数、破損、異常確認)の上、速やかに返却してください。



その他…予約後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

さんだ愛育班



【活動内容】

班員による地域住民への声かけ訪問、「愛育班だより」の発行および配布。健康講座、みんなであそぼ！偶数月1回実施。三世代交流事業、ひとり親家庭支援など

【活動対象】

幼児、児童、高齢者、地域住民



【主な活動日・例会・場所等】

- ①定例会 月1回 月曜日 9:30～11:00
総合福祉保健センター
- ②声かけ訪問 随時 各担当地域・家庭
- ③みんなであそぼ！ 偶数月 南区公会堂
10:00～12:00



【単発の活動の予定等】

- ①ひょうご愛育のつどい年1回 当番市町
- ②ボランティアまつり 年1回
総合福祉保健センター
- ③愛育連合会研修会 年1回

【メッセージ】

地域住民、高齢者、小学生、中高生への声かけとあいさつ活動。

班員による「さんだ愛育班だより」を配布訪問し、「お元気ですか！愛育班です！」とおたずねします。

年齢に関係なく、元気に声をかけ、気持ちよく皆元気に！！

ご一緒に活動してみませんか！

SSV 関西学院



【活動内容】

小学生から高校生を対象とした寺子屋や料理活動。三田市内での祭りにて、子ども縁日の出店。障がい者の料理教室などの補助

【活動対象】

子ども、障害者、高齢者、市民全般



【主な活動日・例会・場所等】

- ① まなびあ：毎週水、金曜日（じばやん倶楽部 15:30～18:30）
- ② ファストキッチン：毎月第3水曜日（じばやん倶楽部 17:15～19:15）
- ③ 料理教室、たんぼぼ 毎月1回土曜日（総合福祉保健センター10:00～13:00）
- ④ まかないキッチン毎月最終金曜日（じばやん倶楽部 18:00～20:00）



【単発の活動の予定等】

- ① 紫陽花フェスタ
- ② ひらくマーケット
- ③ ボランティアまつり
- ④ こども食堂フェスタ

【メッセージ】

大学生ならではの子どもたちと同じ目線で、子どもたちに寄り添い真摯に向き合い関わっています。また、30年以上続く歴史による地域からの厚い信頼の元、幅広い活動を行っています。

れんげ草の会



【活動内容】毎週木曜日に夕食弁当の食材を購入し、調理後、高齢者に配達しています。

【活動対象】主に武庫が丘、狭間が丘在住の高齢者

【主な活動日と場所】

- ① 定例会：毎月第1木曜 13:00～14:30
(祝祭日の場合は第2木曜に開催)
- ② 毎週木曜(祝祭日と年末年始は休み) 14:30～17:00 (狭間が丘コミセン)

【メッセージ】主に武庫が丘、狭間が丘に在住して居られる高齢者に夕食弁当を作り、配達するボランティアグループです。弁当価格に見合う食材を購入し、家庭料理の延長メニューで高齢者に適した薄味で食べやすいお弁当を提供しています。衛生面に注意を払い、生もの(生魚や生肉等)は入れていません。

話し相手ボランティア「ひだまり」



【活動内容】三田市を中心として、高齢者や障害者を訪問し「傾聴活動」を行っています。

【活動対象】高齢者や障害者など

【主な活動日と場所】

- ① 定例会：毎月第2土曜日(13:30～15:30) 三田市総合福祉保健センター
- ② ご利用者訪問活動：ご希望に合わせて月2回程度、三田市内のご自宅など
- ③ 研修会：年数回実施

【メッセージ】2002年創設。三田市内で活動する唯一の「話し相手ボランティア」団体です。高齢者を中心とした利用者様に敬意を持ち、信頼関係を築くことを重視してお話を聴かせていただいています。専門家を招いた研修会や会員間の親睦会を実施し、安心して活動できる研さん、会員交流を行っています。

三田青年フロンティアグループ



【活動内容】

地域社会のリーダーとしてふるさとを見直す集いやボランティア活動等を行うとともに、会員相互の親睦を深め、意識の向上を図っています。

【活動対象】

在宅の障がい児・障がい者



【主な活動日・例会・場所等】

例会 月2回 第2・4木曜日
総合福祉保健センター



【単発の活動の予定等】

- ① 親睦・交流会 (5月)
- ② 七夕のつどい (7月)
- ③ 三田まつり (8月)
- ④ ボランティアまつり (9月)
- ⑤ クリスマスのつどい (12月)
- ⑥ 親睦会 (2月)

【メッセージ】

在宅の障がい児・者とその親がつどう交流の場づくり。

親子で外出することの機会を増やし、社会との接点を増やす活動。

子どもの成長の悩み、親の老化による子育ての悩みなどの話し合いの場づくり。

若い人、個人等、メンバー以外の初めてのボランティア活動のきっかけづくり。

などを、みんなで楽しくやっているグループです。

さわらび座



【活動内容】

演芸「演歌と花舞踊とマジックで綴る
さわらび座ショー」



【活動対象】

高齢者、障害者、子ども、市民全般

【主な活動日・例会・場所等】

定例会：月1回第1日曜日 歌謡教室

活動日：要請に応じて活動

会場：公会堂他



【単発の活動の予定等】

ボランティアまつり参加（総合福祉保健
センター）

【メッセージ】

衣装、化粧で華やかに「夢の世界を演出」し、人の心に伝わる歌、舞踊、マジックを心がけています。

愛善会



【活動内容】

施設訪問や友愛訪問などで、高齢者や障害者とのふれあいや交流を通して喜びを感じてもらおう活動を行っています。また、金魚釣りゲームなどで親子で楽しんでもらう活動なども行っています。

【活動対象】

高齢者、障害者、子どもやその親、市民等

【主な活動日・例会・場所等】

定例会 毎月第2火曜 13:30~15:30
総合福祉保健センター
全体レク 隔月第4火曜 13:30~15:30
総合福祉保健センター
施設訪問 隔月第4水曜 15:00~15:30
特養ホームさんすい園
友愛訪問 随時 10:30~11:30
福祉事業所「のぞみ」

【単発の活動予定等】

ボランティアまつり：総合福祉保健センター
秋まつり（10月）特養ホームさんすい園

【メッセージ】 『思いやりの心と心、支えるボランティアを目指して』
昭和58年12月に発足、和気あいあいに依頼者に喜ばれる活動をしています。
70代から90代のメンバーで楽しく活動をしています。

福祉有償移送運転支援ボランティアグループ **キャメル**



【活動内容】

福祉施設や宅老所、放課後デイサービスなどへの施設の車両やマイカーでの移送サービスを行っています。



【活動対象】

施設やデイサービスへ通所する障がい者やお年寄り

【主な活動日・例会・場所等】

- ① 例会は毎月最終土曜日、総会は4月の例会後、総合福祉保健センターにて行う。
- ② 移送活動の場所は、三田市内を中心に神戸市北区の一部、西宮市の北部を含む。



【単発の活動の予定等】

ボランティアまつり
研修会、講演会等

【メッセージ】

日々の移送活動だけでなく、ボランティアまつり、健康福祉フェアなどでのバザーや、他団体との交流、研修会を開いて障がい者福祉の活動を行っています。

病院ボランティアひまわり



【活動内容】

市民病院での補助活動、フロア案内など

【活動対象】

三田市民病院の利用者

【主な活動日と場所】

病院開院日 月～金曜日 8:45～11:00

【メッセージ】

活動出来る方が少なくなっています。
活動できる方、よろしくお願いいたします。
活動日は都合の良い日で結構です。

ボランティアまつり



ボランティア活動に直接触れ、知る機会として体験コーナーや舞台発表、パネル展示などを通しボランティア活動をわかりやすい形で伝え、地域住民同志がつながりあう場とし「きっかけづくり」を目的に開催しています。
ボランティアとのふれあい、交流の機会として、子どもから大人まで楽しめるイベントです。



内容… グループ活動発表、ボランティア体験コーナー、パネル展示、障害者事業所などによる物品販売(お菓子、小物)

場所…三田市総合福祉保健センター(三田市川除 675)

参加費…無料 申込等不要



あすなろ腹話術サークル「ニコニコ」



【活動内容】

腹話術を主としてマジック、玉すだれ、バルーンアート等で各施設を訪問し、楽しんでいただけるボランティア活動や自身の技術向上を図り、地域に貢献できる活動をしています。



【活動対象】 高齢者・障害者・子どもやその親・市民等

【主な活動日・例会・場所等】

- ① ボランティア公演（依頼があれば随時）
福祉施設・高齢者サロン・子育てサロン・幼稚園・保育園・地域のイベント等
- ② 定例会（月1回、第1水曜日）
総合福祉保健センター



【単発の活動の予定等】

- ① 腹話術養成講座の開催
- ② ボランティアまつり（総合福祉保健センター）
- ③ 福祉マルシェ等

【メッセージ】

腹話術サークル「ニコニコ」は、“夢と希望と笑いの福配便”として子どもから高齢者までを対象に可愛いお人形との腹話術はもちろん、マジックや玉すだれ、バルーンアート、皿回しなどを取り入れ、皆さんに楽しんでいただいています。これからも練習をかさね、多くの方に「笑い」をお届けしたいと思っています。（会員募集中！）

車いすレクダンス三田



【活動内容】

車いすレクダンスを通じて車いす使用者や高齢の方達の施設病院等に出向き交流し理解を深める為の活動



【活動対象】

障害のある方や高齢の方達との交流活動

【主な活動日・例会・場所等】

毎月第4土曜日、三田市総合福祉保健センターにて例会、打合せおよびレクダンスの練習をする。



【単発の活動の予定等】

車いす取り扱い研修会
他市へも依頼があれば都度活動する。

【メッセージ】

車いすレクダンスを通じて利用者さんの笑顔をいただき、私達も元気をいっぱいいただける活動を目指しています。皆さん一緒に活動してみませんか？

読み聞かせの会「わらべ」



【活動内容】絵本、紙芝居、歌、手遊び等を通して広がる豊かな世界を共有し、心のふれあいを世代を超え、交流を深めるため各施設を訪問し、活動しています。

【活動対象】高齢者、障害者の方々、保育園児、乳幼児と保護者

【主な活動日と場所】

- ① 定例会毎月第2・4（水）10:00～12:00
- ② 小学校月1回 松ヶ丘小学校
- ③ 保育園月1回（2クラス）キッズポート保育園、松ヶ丘幼稚園
- ④ 多世代交流センターふらっと広場 毎月1回
- ⑤ 障害者施設年3～4回 こぶしの園
- ⑥ 高齢者施設 毎月1回いこいの家、隔月1回 楽寿荘、あおぞらデイサービス

【メッセージ】童話や民話の絵本の読み聞かせを通じて、読む楽しさを伝えるとともに、世代間の交流を図っています。訪問先では、絵本に限らず、紙芝居、歌、手遊び、クイズなどで、楽しい時間を共有しています。

大正琴 ミモザ



【活動内容】高齢者、障害者をはじめ、地域の団体や施設等に訪問し、童謡、歌謡曲、演歌、クラシック等、いろいろな分野の曲を大正琴で演奏して楽しんでいただく活動を行っています。

【活動対象】高齢者、障害者、その他

【主な活動日と場所】月4回

- ① 第1・第3土曜日 10:00～12:00（練習）
 - ② 第2・第4土曜日 10:00～12:00（学習）
- 場所：さんだ市民センター

【メッセージ】明るく楽しく大正琴の生の音色で楽しむことをモットーとして、いろいろな分野の音楽を練習し、発表会に出演したり、施設や地域の団体等を訪問したりして活動しています。未経験の方でもすぐに弾けるようになるので、美しく優しいお琴の生の音色を一緒に楽しんでみませんか。

ルート・メイト三田支部 Music コア



【活動内容】

音楽療法を通して、心・身体の安定を促し、楽しんでいただく機会を設けています。

【活動対象】 市民全般（子ども、高齢者、障害者、大人）

【主な活動日と場所】

- ・ いこいの家三田、ふれあいサロン三田、あおぞら等
- ・ 集会 随時

【メッセージ】 音楽の持つ力を借り、参加した皆さんが、自然に楽しくなる音楽療法、音楽レクリエーションを行っています。

参加者全員が主役になれるように皆で歌う。楽器演奏、脳トシなど行います。

三田市生涯学習サポートクラブ（SSC）



【活動内容】

1. 高齢者向け、生涯学習セミナー開催事業
2. 児童対象のファミリーイベント

【活動対象】 一般市民、SSC 会員、児童

【主な活動日と場所】

- ① 毎月 1 回ないし随時。総合福祉保健センター-多目的ホールを中心に定期開催
- ② 年間 10 回さんだ市民センターを中心に定期開催

【メッセージ】

地域のつながり事業の推進を目的とした活動、共に生涯学習の支援を目的とする活動団体です。

障害者よさこいチーム輝笑～きらら～



【活動内容】よさこい踊りを通じて、障害者の居場所づくり、体力増進、社会参加、ボランティア活動を通じて、障害者の理解を広め、交流の場を設けています。

【活動対象】三田市内障害者とボランティア

【主な活動日と場所】

月2回第2・4日曜日 10:00～12:00
総合福祉保健センター（見学歓迎）

【メッセージ】三田市在住の障害を持つメンバーで、構成したサークルです。メンバーは明るく、楽しく、元気に活動しています。演舞を通じて、障害者の理解と交流をしております。地域活動、施設訪問も行っております。（常時会員募集中）

お話し集団・だっこ座



【活動内容】人形劇、手あそび、歌あそび、紙芝居、フランネル絵話、ペープサート他

【活動対象】不問

【主な活動日と場所】

毎週水曜日に例会
総合福祉保健センター、三田市民センター等
公演については、主催者と打合せ

【メッセージ】家族の介護、年齢など課題が増え、退会者もあって、活動に支障があり、座員の募集が急務です。

仲間になって下さる人、子どもたち大好きな人、広く募集しています。

ボランティアさんだガイド塾



【活動内容】

三田のおもしろい昔話と題して、今に残る民話や伝承など三田の歴史文化を多くの方たちが理解を深めて、郷土に愛着を感じて、頂けるよう活動しています。

【活動対象】 高齢者、市民全般



【主な活動日・例会・場所等】

- ① 例会：月1回 10:00～12:00
（総合福祉保健センター）
- ② 三田のおもしろい昔話：月1回
10:00～12:00
（総合福祉保健センター）
- ③ 三田の町歩き：不定期
10:00～12:00（三田市内）



【単発の活動の予定等】

- ① 大人の学校（ウッティ市民センター）
- ② 三田のおもしろい昔話：三田の絵馬、鳥居、方言他
- ③ 三田市内のバスツアー

【メッセージ】

ボランティア活動の中で、三田市内、町歩き、バス研修で、地域の言い伝え風習、をより深く学び、地域歴史クラブ、ふれあいサロンで交流を通じて、魅力ある三田の歴史を伝えていきたいと思っています。

手づくり玩具の会「こあら」



【活動内容】布を使った玩具（マスコット）を手作りしています。

【活動対象】子ども

【主な活動日と場所】

①月2回 第2、第4水曜日の午後
に集まっています。

場所…総合福祉保健センター

【メッセージ】

おしゃべりしながら、チクチク針仕事を楽しんでいます。

アイデアを出し合いながら、喜んでもらえる安全な玩具やマスコットを作っています。

NPO 法人歴史文化財ネットワークさんだ



【活動内容】①三田の歴史講座（小学生への体験学習、ふるさと学習館、図書館での講座等）
②三田の歴史文化財情報発信（企画展示、イベント、歴ネット通信他）
③分科会による調査研究、まちづくり事業の実施

【活動対象】小学生、大人、高齢者（市民全般）

【主な活動日と場所】

- ① 連絡会（定例会）毎月第4水曜日（13:00～15:00）まちづくり協働センター
- ② 三田ふるさと学習館講座 奇数月の第3土曜日（10:30～12:00）三田ふるさと学習館
- ③ 分科会 1.郷土史 2.古文書 3.考古 4.民話 5.九鬼氏会 6.歴探：各回1回/月 1～5 三田ふるさと学習館、6.まちづくり協働センター

【メッセージ】三田の歴史や文化財について、市民をはじめ、多くの方々に知っていただくために様々な活動や情報発信等を行い、三田の活性化につなげるべく取り組んでいます。

ぜひ、自分のしたいことをできるときに、一緒に活動してくださる方を募集していますので、よろしくお願いいたします。

金光教みつばちフォーゲル隊



【活動内容】

- ① 街頭募金活動
- ② 切手、ペットボトルキャップ等の収集活動
- ③ 野外活動、室内集会等を実施
- ④ キャンプ

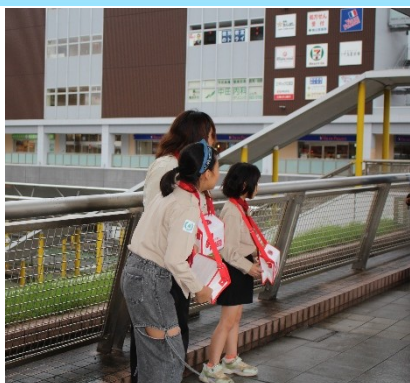


【活動対象】

青少年（10代～20代）

【主な活動日・例会・場所等】

- ① 毎月1～2回 日曜日
- ② 金光教三田教会を拠点に、時々野外活動も行う。



【単発の活動の予定等】

野外キャンプ（8月）

【メッセージ】

金光教の教会を拠点とし、活動を進める中で子どもたちが様々な人やものに触れ、多くの体験を通して、日々喜びを見つけ、元気な心を育み、お役に立つ人のように成長するようにと願っています。

一般社団法人 ガールスカウト兵庫県 第90団



【活動内容】「自ら考え行動できる少女・女性」を育む団体。体験活動を中心とした教育プログラムを実施し自身の役目・役割を考え仲間とともに行動する力を養う。団内活動にとどまらず外部へ向けた活動も実施しています。

【活動対象】 市民全般

【主な活動日と場所】

- ① 定例集会：2～3回/月
(ウディタウン市民センター等)
- ② 野外活動
- ③ 団委員会6回/年 (さんだ市民センター)
- ③ リーダー会
- ④ 保護者会 (ウディタウン市民センター)
- ⑥ 体験集会6回/年程度

【メッセージ】

年中（5歳）から成人が活動可能。
楽しみながら、やりがいのある活動をしています。
体験集会は、春2回、秋2回、冬2回の年6回程度実施しています。
いつでもお気軽にお越しください。

ボーイスカウト三田第1団



【活動内容】

- ① ハイキングやキャンプなどの野外活動
- ② 街なかの清掃や募金などの奉仕活動

【活動対象】

小学生～大学生、成人リーダー

【主な活動日】

原則 月2～3回 日曜日

【主な活動場所】

- ① 有馬富士公園
- ② 六甲山などの三田近辺の野山
- ③ ボーイスカウト専用キャンプ場

【メッセージ】

- ◆ 自然のなかを教室として、子供たちが学校や家庭ではできていない挑戦心に満ちた野外活動をやっています。
- ◆ 子供たちが社会の役に立てる人に成長できるように、募金活動や清掃活動もやっています。

咲かそう水仙の会



【活動内容】水仙ロードの水仙植栽地の維持管理等（年間通じて、（特に1月～4月）水仙の発芽、開花、桜まつりに向けての水仙植栽地の整備、花見客等への対策等）

【活動対象】高齢者、障害者、市民全般

【主な活動日と場所】

- ① 定例会 概ね月2回
（第2、第4水曜日 10:00～11:00）
場所：水仙ロードの水仙植栽地

【メッセージ】春（3～4月）になれば、水仙の花が咲き、桜の花とコラボして、とてもきれいです。多くの方が訪れ、大賑わいです。皆さんに美しい景観と感動、楽しみ、憩いの場を提供しています。桜祭りにも貢献しています。現在、会員募集中です。花好きな方、どなたでも一緒に水仙の世話を楽しみませんか。

輪の会



【活動内容】随時地域での見守り活動

【活動対象】
福祉活動に協力・支援する方

【主な活動日と場所】

- 4月 総会 認知症について
7月 研修 新三田市民病院について
10月 研修 高齢者の健康で生きる力について
1月 肩こりと腰痛の予防と対策について
随時地域の要援護者の見守り活動に参加。



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

ボランティア活動センター(第1版)

TEL 079-564-0410

FAX 079-559-5945

メール vcen@sanda-shakyo.or.jp

〒669-1514

三田市川除675三田市総合福祉保健センター